



## Formation CQP Travailler sur cordes niveau initial (CQP1) PLAN DE FORMATION

### Objectifs Pédagogiques

A l'issue de la formation les stagiaires seront capables de :

- Maîtriser les techniques d'accès et de travail sur cordes en milieu vertical.
- Progresser sur cordes et d'équiper leur poste de travail.
- Mettre en œuvre les techniques d'évacuations d'un équipier en difficulté.
- Lever une charge et la redescendre à l'aide de démultiplication.

### Public

Adulte

### Pré-requis

- Maîtrise de la langue française : oral et écrit
- Expérience en hauteur souhaitée
- Bonne condition physique
- CV et lettre de motivation
- Certificat médical de non contre-indication aux travaux en hauteur

Délai d'accès : il est variable en fonction du type de financement il est de maximum 2 mois pour les dossiers PTP (projet de transition professionnel) et 3 semaines pour les demande financement CPF (compte personnel de formation)

### Programme de Formation

#### Equipement Travaux Publics /Falaises (35 heures)

- Techniques d'équipement TP et pose d'ancrages
- Installation de mains courante d'accès et de poste de travail. Falaises variées.
- Gérer les frottements et protéger sa corde

#### Equipement milieu Urbain et Industrie (35 heures)

- Techniques d'équipement milieu urbain et industrie. Ponts, hangars, four à chaux, bâtiment.
- Ancrages particuliers et gestion des risques
- Adaptation au poste de travail suivant les chantiers

#### Secours et levage, préparation intensive examen (35 heures)

- Secours sur cordes et évacuation.(SSC ; secours spécifique sur cordes)
- Prévention de l'usure professionnelle
- Levage de charge (100kg) reprise et descente.
- Révision pour examen CQP cordiste
- Examen blanc et corrections

### **Sauveteur secouriste du travail (14 heures)**

- Le SST doit savoir faire un examen succinct, déclencher une alerte et adapter les gestes de secours en fonction de l'état de la victime.

### **Contrôleur EPI (7 heures)**

- Identification et points de contrôle des EPI sur du matériel de démonstration.
- Inscription des données sur le registre de sécurité obligatoire.
- Connaissances des normes, limite d'utilisation des EPI.
- Validation des acquis avec évaluation sur cas concrets.

### **Progression sur corde et sécurité (42heures)**

- Techniques de base de progression sur cordes, gestion de l'antichute.
- Techniques de base d'équipement
- Connaissances des normes, du matériel, limite d'utilisation des EPI

### **Examen CQP Travailler sur cordes Niveau initial**

La certification s'organise autour de trois épreuves de nature différentes :

Epreuve N°1 : Le QCM (Questionnaire à choix multiple)

Le QCM permet de vérifier le niveau des connaissances générales théoriques et techniques maîtrisées par le candidat en complément de l'évaluation des compétences observables sur les épreuves pratiques.

Epreuve N°2 : La mise en situation professionnelle

Cette épreuve permet de certifier l'aptitude du candidat à progresser sur cordes en hauteur, en sécurité et en toutes circonstances à l'aide des différents équipements de travail sur cordes.

Le candidat réalise :

- un parcours en hauteur où il doit maîtriser des difficultés techniques en toute sécurité sur des configurations d'équipements de chantier qu'il pourra rencontrer ;
- l'installation d'un poste de travail pour effectuer une tâche de travail.

Epreuve N°3 : Le secours

Le secours permet de certifier l'aptitude du candidat à porter assistance ou secours à un équipier en difficulté dans une configuration simple de chantier (évacuation directe vers le bas).

## **Organisation pédagogique**

Les moyens pédagogiques et techniques

- La formation est dispensée sur sites naturels, urbains et industriels, sous forme de mises en situation pratique et exercices techniques. Différents sites sont utilisés pour permettre une variété technique et pédagogique.
- Formation de terrain intensive, complétée par des apports théoriques.
- Acquisition de méthodes, en alternance avec des mises en situation.

Les moyens d'encadrement

- Encadrement par une équipe de formateurs spécialisés issus du milieu professionnel, tous CQP technicien cordiste (CQP2) et titulaire d'un brevet d'état.
- Un formateur "réfèrent" durant la période de formation.

Nombre de stagiaire formés en moyenne par session : 28,  
6 à 7 pers/formateur

## **Suivi de l'Action de formation**

- Procédure d'évaluation sous forme de contrôle continu tout au long de la formation.
- Examen blanc
- Présentation à la certification CQP travailler sur cordes niveau initial

## Validation de la Formation

- Certificat de Qualification Professionnel travailler sur cordes niveau initial, *niveau de qualification (nouvelle nomenclature)* : 3, validation de l'examen sur 3 épreuves .En cas d'échec, le candidat doit repasser l'intégralité des épreuves de la certification
- Attestation formation
- Certificat de Sauveteur secouriste du travail

## Lieu de la Formation

118 Chemin des Breux 38250 Villard de Lans

## Matériel EPI (Equipement de protection individuel)

Equipement (Equipement de Protection Individuel) complet prêté durant la formation

## Hébergement

Hébergement possible en gîte collectif ou camping selon la saison.

Hébergement sur les secteurs de St Martin en Vercors, Pont en Royans, St Laurent en Royans selon la saison

Les sites d'exercices se trouvent dans les secteurs de Pont en Royans, St Laurent en Royans, St Martin en Vercors

## Durée, Rythme, Horaires

175.00 heures

35h par semaine du lundi au vendredi

Programme "type"

	Lundi 9h/12h 14h/17h	Mardi 8h/12h 14h/17h	Mercredi 8h/12h 14h/17h	Jeudi 8h/12h 14h/17h	Vendredi 8h/12h 14h/17h
<b>SEMAINE 1 progression / sécurité</b>	accueil matériel EPI	formation de base évolution sur cordes, sécurité	formation de base progression sur cordes, sécurité	cours terrain application évolution terrain	formation progression sur cordes évaluation
<b>SEMAINE 2 équipement TP</b>	manœuvres équipement de base TP	équipement milieu naturel	équipement falaises	cours terrain équipement moyenne hauteur	équipement pose ancrages perforateurs évaluation
<b>SEMAINE 3 équipement industrie</b>	équipement moyenne hauteur	équipement industrie poutrelles métalliques	équipement bâtiment four à chaux	cours terrain hangar	formation terrain
		Secours levage	Levage /palans	Secours	
<b>SEMAINE 4 secours et levage</b>	Secours sur cordes	Grande hauteur	Secours sur cordes et levage	Préparation examen final Révisions techniques	Examen « blanc » évaluation
	Levage	Secours sur cordes			

<b>SEMAINE 5 FINAL CQP travailler sur cordes niveau confirmé et SST</b>	Préparation examen final	SST 1 <sup>er</sup> jour	SST 2 <sup>ème</sup> jour	Contrôleur EPI	Examen final CQP1 -QCM -Chantier d'application -Secours
---	-----------------------------	--------------------------	---------------------------	----------------	---

8h-12h 14h-17h

### Sessions programmées

- du 20/01/2025 au 21/02/2025
- du 03/03/2025 au 04/04/2025
- du 07/04/2025 au 06/05/2025
- du 12/05/2025 au 13/06/2025
- du 16/06/2025 au 18/07/2025

Pour les formations INTRA-Entreprise, nous organiserons les sessions aux dates de votre choix.