



## FORMATION ACCES SUR CORDE (pour les entreprises) PLAN DE FORMATION

### Objectifs Pedagogiques

A l'issue de la formation les stagiaires seront capables de :

- Permettre aux personnels travaillant en hauteur de se sécuriser dans le cadre de la protection individuelle.
- Maîtriser les EPI de protection antichute, de maintien à poste et la technique de rappel simple.
- Maîtriser l'équipement de son poste de travail à l'aide de cordes de progression et d'antichute.
- Maîtriser une évacuation d'urgence en portant secours au personnel avec un évacuateur automatique.
- Etre apte à exécuter l'inspection des Equipements de Protection Individuelle antichute.

### Public

Adulte exécutant des travaux en hauteur. Public en situation de handicap : étude de la compatibilité du handicap avec le contenu de la formation

### Pré-requis

- Expérience en hauteur souhaitée
- Certificat Médical de non contre-indication travaux en hauteur

### Programme de Formation

#### Accès sur cordes inter entreprise

- Formation aux techniques de base de progression sur cordes. Gestion de l'antichute.
- Formation aux techniques de base d'équipement.
- Connaissances des normes, du matériel, limite d'utilisation des EPI.
- Techniques d'équipement et pose d'ancrages
- Installation de mains courante d'accès et de poste de travail. Sécurité et antichute.
- Technique simplifiée de mise en sécurité

### Organisation pédagogique

Les moyens pédagogiques et techniques

- La formation est dispensée sur sites naturels, urbains et industriels, sous forme de mises en situation pratique et exercices techniques.
- Formation de terrain intensive, complétée par des apports théoriques.
- Acquisition de méthodes, en alternance avec des mises en situation.

#### Les moyens d'encadrement

- Encadrement par une équipe de formateurs spécialisés issus du milieu professionnel, tous CQP2 et brevetés d'état.
- Un formateur "référent" durant la période de formation.

6 à 7 pers/formateur

#### Suivi de l'Action de formation

- Procédure d'évaluation sous forme de contrôle continu tout au long de la formation.
- Feuilles de présence

#### Validation de la Formation

- Attestation de formation valable 1 an

#### Lieu de la Formation

118 Chemin des breux 38250 Villard de Lans

#### Matériel EPI (Equipement de protection individuel)

Equipement complet prêté durant la formation, achat possible en fin de formation

#### Hébergement

#### Durée, Rythme, Horaires

35.00 heures  
8h-12h et 14h-17h

#### Sessions programmées

Pour les formations INTRA-Entreprise, nous organiserons les sessions aux dates de votre choix.