



FORMATION CQP1 CORDISTE PLAN DE FORMATION

Objectifs Pedagogiques

A l'issue de la formation les stagiaires seront capables de :

- Maîtriser les techniques d'accès et de travail sur cordes en milieu vertical.
- Progresser sur cordes et d'équiper leur poste de travail.
- Mettre en œuvre les techniques d'évacuations d'un équipier en difficulté.
- Lever une charge et la redescendre à l'aide de démultiplication.
- Se présenter aux épreuves du CQP1 de cordiste et du SST.
- Préparer l'intégration dans le milieu professionnel.

Public

Adulte voulant accéder au métier par un diplôme de CQP Cordiste

Pré-requis

- Expérience en hauteur souhaitée
- Bonne condition physique
- CV et lettre de motivation
- Certificat médical de non contre-indication aux travaux en hauteur

Programme de Formation

Progression sur corde et sécurité (35heures)

- Techniques de base de progression sur cordes, gestion de l'antichute.
- Techniques de base d'équipement
- Connaissances des normes, du matériel, limite d'utilisation des EPI

Equipement Travaux Publics /Falaises (35 heures)

- Techniques d'équipement TP et pose d'ancrages
- Installation de mains courante d'accès et de poste de travail. Falaises variées.
- Gérer les frottements et protéger sa corde

Equipement milieu Urbain et Industrie (35 heures)

- Techniques d'équipement milieu urbain et industrie. Ponts, hangars, four à chaux, bâtiment.

- Ancrages particuliers et gestion des risques
- Adaptation au poste de travail suivant les chantiers

Secours et levage, préparation intensive CQP1 (35 heures)

- Secours sur cordes et évacuation.
- Levage de charge (100kg) reprise et descente.
- Révision par atelier d'examen CQP1 parcours varié et équipement
- Examen blanc et corrections

Sauveteur secouriste du travail (14 heures)

- Le SST doit savoir faire un examen succinct, déclencher une alerte et adapter les gestes de secours en fonction de l'état de la victime.

Contrôleur EPI (7 heures)

- Identification et points de contrôle des EPI sur du matériel de démonstration.
- Inscription des données sur le registre de sécurité obligatoire.
- Connaissances des normes, limite d'utilisation des EPI.
- Validation des acquis avec évaluation sur cas concrets.

Habilitation électrique H0B0 (7 heures)

- Savoir réaliser en toute sécurité des travaux d'ordre non électrique dans un environnement présentant des risques électriques

Examen CQP1 cordiste (7heures)

Le passage du **Certificat de Qualification Professionnel Cordiste niveau 1** est organisé par le DPMC qui mandate une équipe de jury paritaire (professionnels du bâtiment et formateurs), il se déroule en 2 étapes:

Une épreuve anticipée (CCF) qui comprend le parcours varié et le matelotage, elle a lieu durant la 3ème ou 4ème semaine de formation

Une épreuve finale qui comprend :

- Un chantier d'application : équipement et levage
- Un secours : évacuation de victime à la descente
- Un QCM (connaissances théoriques et législatives des travaux sur cordes)

Le jury évalue les compétences acquises pendant la formation ainsi que l'aisance du candidat en hauteur selon une grille d'évaluation.

Organisation pédagogique

Les moyens pédagogiques et techniques

- La formation est dispensée sur sites naturels, urbains et industriels, sous forme de mises en situation pratique et exercices techniques. 35 sites d'évolutions différents sont utilisés pour une variété technique et pédagogique.
- Formation de terrain intensive, complétée par des apports théoriques.
- Acquisition de méthodes, en alternance avec des mises en situation.
- Stage en situation dans une entreprise de travaux sur cordes possible suivant votre projet professionnel.

Les moyens d'encadrement

- Encadrement par une équipe de formateurs spécialisés issus du milieu professionnel, tous CQP2 et brevetés d'état.
- Un formateur "réfèrent" durant la période de formation.

Nombre de stagiaires formés en moyenne par session : 24,

- Groupe de 6 à 7 stagiaires par Formateur pour une efficacité optimale.

Suivi de l'Action de formation

- Procédure d'évaluation sous forme de contrôle continu tout au long de la formation.
- Evaluation des acquis pendant et à la fin de chaque module grâce à un livret de formation individuel. Feuille de présence

Validation de la Formation

- Certificat de Qualification Professionnel Cordiste niveau 1,
- Attestation capacité cordiste
- Certificat de Sauveteur secouriste du travail
- Attestation habilitation électrique H0B0

Lieu de la Formation

118 Chemin des Breux 38250 Villard de Lans

Matériel EPI (Equipement de protection individuel)

- Equipement complet prêté durant la formation
- Achat possible en fin de formation

Hébergement

Gîte collectif 15 € par personne et par nuit

Durée, Rythme, Horaires

175.00 heures
35h par semaine du lundi au vendredi
8h-12h 14h-17h

Sessions programmées

- du 07/01/2019 au 08/02/2019
- du 11/02/2019 au 15/03/2019
- du 18/03/2019 au 19/04/2019
- du 23/04/2019 au 29/05/2019
- du 03/06/2019 au 05/07/2019

Pour les formations INTRA-Entreprise, nous organiserons les sessions aux dates de votre choix.